

おしながき

味処 まんぷく

※価格はすべて税込です

営業時間

平日 / 昼 午前11:00～午後2:00・夜 午後4:30～午後9:00
土曜・祝日 / 昼 休業
・夜 午後4:30～午後9:00

定休日

日曜日

ご飯物

エビ丼	800円
かつ丼	800円
親子丼	700円
玉子丼	600円
オムライス	800円
チャーハン	700円
納豆チャーハン	700円

マウンテンドライカレー (生卵入り)	750円
ライス	250円
小ライス	200円
おにぎり (梅/カツオ/ツナ)	200円
おにぎり (鮭/筋子/たらこ)	230円

定食

焼魚定食 (開きにしん/開きほつけ/さんま2本)	1,000円
焼魚定食 (塩さば/さんま1本)	950円
エビフライ定食	1,000円
豚かつ定食	1,000円
焼肉定食	1,000円
石炭ざんぎ定食	1,000円
生姜焼き定食	950円
ホルモン鍋定食	950円
なんこ定食	950円
豚汁定食	800円

セットメニュー

(ラーメンは味噌/塩/醤油から選べます)

イクラセット※入荷状況により (イクラ丼&ラーメン)	950円
生姜焼きセット (生姜焼き丼&ラーメン)	950円
カレーセット (カレーライス&ラーメン)	950円
チャーハンセット (チャーハン&ラーメン)	950円

カレー

カレーライス	600円
カツカレー	830円
エビフライカレー	800円

本格インドカレー

ホット(中辛)	620円
スーパーホット(大辛)	620円

トッピング

カツ/エビフライ	230円増
目玉焼き	100円増

当店は **国産米** を使用しております。

生姜焼き定食

本格派インドカレー



ラーメン

まんぷくラーメン	(醤油/塩)	750円
まんぷくラーメン	(味噌)	800円
チャーシューメン	(醤油/塩)	750円
チャーシューメン	(味噌)	800円
あんかけラーメン	(醤油/塩)	750円
ラーメン	(醤油/塩)	600円
味噌ラーメン	(野菜入り)	650円
野菜ラーメン	(醤油/塩)	650円
お子様ラーメン	(醤油/塩)	500円
お子様ラーメン	(味噌野菜)	550円

冷ラーメン

ざるラーメン	600円
夏期間 冷しラーメン	750円
夏期間 冷しぶっかけたぬきラーメン	750円
(きざみのり・きゅうり・揚げ玉・なると) (もやし・チャーシュー・紅生姜・生卵)		

※大盛は 100 円増、半ライスは 50 円減

まんぷくラーメン(醤油)



ラーメン(醤油)



味噌ラーメン



そば・うどん

- かけそば・うどん
..... 450円
- 月見そば・うどん
..... 500円
- 肉そば・うどん
..... 550円
- 天ぷらそば・うどん
..... 550円
- かしわそば・うどん
..... 550円

- たぬきそば・うどん
..... 550円
- 親子そば・うどん
..... 600円
- カレーそば・うどん
..... 600円
- 山いもそば・うどん
..... 600円
- 鍋焼きそば・うどん
..... 650円
- 焼きそば・うどん
..... 650円

冷そば・うどん

- ざるそば
..... 600円
- もりそば (通常のそばより少ない量
きざみのりなし)
..... 500円
- 山いもそば
..... 700円
- 納豆おろしそば
..... 700円
- スタミナそば
(きざみのり・きゅうり・長芋・揚げ玉)
(納豆・大根おろし・たくあん・生卵) 750円
- 冷麦
..... 500円

どばそば (田舎そば)

- どばざる
..... 550円
- どばかけ
..... 500円

稲庭うどん (秋田名物)

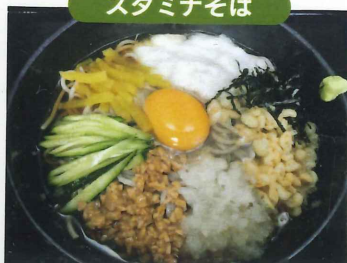
- 稲庭ざるうどん
..... 700円
- 稲庭かけうどん
..... 600円

※大盛は 100円増、半ライス は 50円減

鍋焼きうどん



スタミナそば



どばざる



稲庭ざるうどん



一品料理

納豆	100円	スタミナ豆腐	450円
冷奴	200円	揚げ茄子	450円
塩辛	250円	焼き茄子	450円
目玉焼き	400円	山かけ	600円
玉子焼き	400円	柳川風かつ	650円
野菜炒め	500円	豆腐ステーキ	600円
豚キムチ	550円	ギョーザ (6ヶ入)	350円
長いも	400円	コーンバター	250円
豚汁	450円	ポテトフライ	350円
サラダ (ポテトサラダ付)	450円	タコザンギ	450円
ホルモン鍋	700円	とり串	130円
なんこ	600円	豚串	140円
(馬の腸の味噌煮)		合鴨つくね	120円
湯豆腐	750円	荒びきソーセージ	400円
(季節によりタラ・タチ入)		イカリングフライ	400円
枝豆	200円	カキフライ	500円
		開きほっけ焼き	650円
		開きにしん焼き	600円
		さんま焼き (2本)	600円
		チキンステーキ	700円
		石炭ざんぎ	550円

なんこ (馬の腸の味噌煮)

石炭ざんぎ



馬の腸の味噌煮
炭鉱町の郷土料理

かつて三笠市で産出された
石炭をイメージ

焼肉

ジンギスカン	600円	豚タン	550円
ホルモン	550円	豚バラ	600円
牛カルビ	700円	鶏もも	500円
牛サガリ	700円		
牛タン	780円		
ナンコツ	550円		

味処 まんぷく ☎2-2429

●平 日/昼午前11:00~午後2:00・夜午後4:30~午後9:00
●土曜・祝日/昼休業 夜午後4:30~午後9:00
●日 曜/定休日

おすすめメニュー

まんぷく

三笠名物

石炭ざんぎ

550円

石炭をイメージした
黒いざんぎ!!



当店自慢

なんこ

600円

石炭ざんぎ・なんこ お持ち帰りできます
お気軽に従業員までお申し付けください

絶品!!

馬刺し

栄養豊富で
低カロリー!!

850円